

Bogácsi Tél



A BOGÁCSI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXV. évfolyam 4. szám 2014.



Az idei karácsonyra is készülnek ünnepi műsorral az iskolások



A jó gyerekekhez az adventi játszóházba is ellátogatott a Mikulás



Adventi vásár a Szabadság téren



Tisztelt Bogácsiak! Kedves Olvasó!

Mint egy szempillantás, úgy telt el a 2014-es esztendő! Ha azonban elővesszük a napárt, és végignézzük, hogy januártól mi minden történt Bogácson, már egészen más-képp vélekedünk az ideje évről.

Így tettem én is a cikk írása előtt, és a legutolsó jeles eseménynél – a Márton napnál – meg is álltam. Jóleső érzéssel néztem a fotókon a sok-sok vendéget, akikkel együtt ünnepeztük templomunk búcsúját, az újbort, és kóstoltuk a lúdeteleket a pincesoron. És természetesen jó volt újra nézni a főút átadásának ünnepélyes pillanatait, a szalag átadását, és a fiatalokat, ahogyan birtokba veszik az új főutcat.

Sok-sok siker fényjelezte ezt az esztendőt. Idén adtuk át az új Egészségházat, a Csúszdaparkot, a Sportpályát és az öltözőt, a Dózsa György úti járdát. Ezekre a fejlesztésekre összesen több mint 387 millió Ft-ot költöttünk, ebből pályázati támogatás 216 millió Ft, saját forrás pedig 171 millió Ft volt. És ezzel még nem ért véget az esztendő, hiszen jelenleg is folyamatban van a csapadékvízvesztés pályázat megvalósítása, melyről mérleget csak 2015-ben vonunk.

De mindezek a tárgyasult fejlesztések semmit sem érnek, ha a bogácsi emberek nem érzik azt, hogy mindez értük, az ő kényelmükért, jobb életkörülményeikért került megvalósításra. Nagyon remélem, hogy minden helyi lakosnak örömet okoz a főutca látványa és használata, a járdán való séta a fűrdő felé, vagy a focipályáról hallatszó üdvözlő hang egy-egy gól után. Nagyon remélem azt is, hogy a közmunkaprogram segítségével is érzékelhető, kézzel fogható a programban résztvevő több mint 100 család számára. Az új orvosi rendelőt is lassan belakjuk, de ami még inkább siker, hogy esténként a fiatalabb és idősebb korosztály tagjai közül is sokan aktívak, kis közösségekbe járók. Mozognak, játszanak, táncolnak és énekelnek. A Községi Ház csaknem minden este megtelnek, az Egészségházban lévő gyógytorna szoba és az iskolai tornaterem is igen jól ki-

használt. Ezek a közösségek nemcsak az egészséges életmód gyakorlatát segítik, hanem a tagjaiknak is pozitív lelki töltést nyújtanak az összetartozás és az egymásra figyelés erősítésével. Kívánom, hogy minél többen legyenek részesei ennek az élménynek, tudomásom szerint valamennyi csapat nyitott az új tagok, az érdeklődők befogadására.

Civil szervezetekünk is erősödtek, hiszen a Bogácsi Páva-kör az idén „Vass Lajos Nagydíj” elismerésben részesült, a Bogácsi Mazsorett Csoport Ogródzienicben vendégszerelt, a Tünderőza néptáncegyüttesünk pedig egyre több tagot számlál. A Bogács Községért Közalapítvány pályázott, nyert, és felújította az I. világháborús emlékművet, a Polgárőrségület munkájával jelentősen hozzájárult a település biztonságának erősítéséhez, a rendezvényeink biztonságos lebonyolításához. A Turisztikai Egyesület tagjai és a Termálfürdő között kötött megállapodás alapján az egyesület tagjai jelentős részt vállalnak a következő évi idegenforgalmi rendezvényekből, s a Szent Márton Borrendre is számíthatunk ebben az évben is a borfesztivál, és szinte valamennyi program lebonyolításában. A Községi Sportkör felnőtt labdarúgó csapata jelenleg a megyei I. osztályban a második helyen áll, és a téli sportok kedvelői is lassan csomagolhatnak, hiszen a Téli Sísport Egyesület újra sítúrát szervez. Szép sportsikereket értek el a Lövészklub és a Lábténisz Szakosztály tagjai is, közösségi életük példa lehet valamennyi civil szervezetünk számára.

Nagyon fontosnak tartom, hogy mindezeknek a sikereknek tudjunk örülni, legyünk büszkéek az elért eredményeinkre, és vegyük észre a velünk történt jó dolgokat. Ne legyen számunkra mindez természetes, hiszen ezekért az eredményekért komoly munkát kellett végezni azoknak, akik megmérettették magukat valamilyen versenyhelyeztetben, vagy szervezték az eseményeket. Köszönet érte valamennyiüknek!

Bogács Község Önkormányzata nevében én is köszönöm mindazoknak a munkáját, közreműködését, akik közösségünkért, a bo-



A felújítási munkálatok a kapubejáratokat, árkokat is érintették

gácsiakért tettek 2014-ben. Köszönöm a lakosság türelmét, megértését a beruházásokkal járó kellemetlenségek kapcsán, és a vállalkozók segítségét a munkálatok ideje alatt.

Kívánom, hogy minden bogácsi családban Karácsonykor a béke és szeretet érzése járja át az otthonokat, legyen finom, meleg étel az asztalon, hallgassák és hallják meg egymást türelemmel, békében. A következő esztendőre pedig minden bogácsinak jó egészséget, kitartást, sok-sok erőt kívánok a munkájához, hiszen terveink, elképzelésünk még van bőven életünk jobbá tételéért, a település szépítéséért.

Csendesné Farkas Edit
polgármester



Szilágyi Domokos KARÁCSONY

*A puha hóban, csillagokban,
az ünnepi foszlós kalácson
láthatatlanul ott a jel,
hogy itt van újra a karácsony.*

*Mint szomjazónak a pohár víz,
úgy kell mindig e kis melegség,
hisz arra született az ember,
hogy szeressen és szeressék.*

*S hogy ne a hóban, csillagokban,
ne ünnepi foszlós kalácson,
ne díszített fákon, hanem
a szívekben legyen karácsony.*



November 8-án ünnepélyes keretek között adták át a felújított főutcat

ISKOLÁNK ÉLETÉBŐL

Szeptember 1-jén szólt a csengő, az iskola épülete újra megelt léttel. A tanévnyitói mindig ünnep a diákok és a pedagógusok számára is. Igazi ünnep.

Az idei tanév zajosan indult, majd a megszokott rendben, nyugodt körülmények között tudtuk folytatni munkánkat. Szép, tiszta tantermek, felkészült pedagógusok várták a 138 kisdiaókat. Az idén is a legizgatottabbak talán a kis első osztályosok voltak, akik most érkeztek az óvodából. Szerető gondoskodás vette őket körül, már az első napon. Tanító nénijük Jankóné Jónás Zsuzsanna és Kerékgyártó Andrea már régóta készültek a nagy találkozásra.

Megkülföldöztetett szeretettel köszöntjük őket, a legkisebbeket, akik az otthoni és az óvodai gondoskodás után most indultak el igazán a világ megismerésében. Betűország és Számország nekik is megnyitotta kapuját. Kívánom, hogy mind a 20 első osztályos kisgyermeknek ez az év az ismeretek megszerzése mellett legyen szép és vidám!

Az oktató-nevelőmunkát 8 osztályban 14 csoporttal végezzük teljes szakos ellátottság mellett. Iskolánk tanítói, tanítónői magas színvonalon, szakmai odaadással tevékenykednek tanulók egészséges fejlődése érdekében nap mint nap a bogácsi iskolába járó gyerekekkel.

Biztosítjuk azokat a feltételeket, amelyek a tanulók sokoldalú fejlődéséhez szükségesek. Tanórákon kívüli fejlesztő órákon, gyakorló órákon, valamint tehetséggondozó foglalkozásokon vehetnek részt tanulók.

Tanulóink logopédiai ellátását Örkényeni Pázmány Éva végzi, hentele szerdánként. Munkáját a magas színvonal, a segítőkészség jellemzi. A helybeni ellátás nagyon jó dolog, megkönnyíti az információk szerzését, sok terhet vesz le a szülők válláról azaz, hogy nem kell „hor-dania” gyermekét.

A gyermekek felügyeletén túlmenően, a személyiségfejlesztés, a szabadidő hasznos eltöltése, a tanulók tanulásiának segítése, valamint a felzárkóztatás és a tehetséggondozás a célja a napközis és tanulószobás csoportjainknak.

Nemcsak helyet biztosítunk a zeneiskolának, hanem nagyon jó kapcsolatot ápolunk, mert tudjuk, hogy a zeneiskolai órák sokrétűen fejlesztik tanulóink értelmi, érzelmi, esztétikai képességeit. Zahari Orsolya tanárnő igyekszik mindent megtenni azért, hogy minél többen részesüljenek zenei és hangszeres élményekben.

A tanulók és tanulóközösségek érdekeinek képviseletére, a tanulók tanórai és tanórán kívüli szabadidős tevékenységének segítésére iskolánkban diákönkormányzat működik. Az iskolai diákönkormányzat munkáját Lénárté Szuberin Csilla tanárnő irányítja rendkívül eredményesen, színvonalosan. Változatos, színes programokkal egészítik ki iskolánk életét. A hagyományokhoz híven idén is megrendezésre került az őszi játszóház, mely nagy sikert aratott. A karácsonyhoz kötődően versenyeztünk a legszebben feldíszített osztály és a legszebb karácsonyfadiz készítő címért. A jutalmak átadására méltó keretek között került sor az iskolai karácsonyfánál.

Nyertes pályázatunknak köszönhetően ebben a tanévben az 5-7-8. osztályos tanulóink vesznek részt laborgyakorlati órákon Egerben, az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Iskolájában, Lukács Lajosné Pannika irányításával, szervezésével. Köszönet illeti Pannikát, hogy új világot nyit meg tanítványaink előtt a Gyakorló Iskola magas színvonalon felszerelt laborjában.

Szintén nyertes pályázatnak köszönhetően jelentősen bővült iskolánk számítógépparkja. „Informatikai infrastruktúra” címet viselő is-

kolánkban, melyben a pályázó Bogács Község Önkormányzata volt, a pályázatban megjelölt intézmény a mi iskolánk. Köszönetünket szeretnénk kifejezni, a 16 db mindennel felszerelt asztali számítógépért, a 11 db laptop-ért, a 10 db tablet-ért, melyek már megérkeztek, beszerelésre kerültek, a gyerekek használatba is vették. A napokban megérkezik a 6 db interaktív tábla, amelyek a tantermekben lesznek felszerelve. A telekommunikáció és a számítástechnika rohamos fejlődésével lépést tartva kell kihasználnunk a nevelő-oktató munkánk során ezeket az eszközöket. Az új kommunikációs, illetve információ-hozzáférési lehetőségek jelentősen megváltoztatták életünk számos területét. Ránk, pedagógusokra is ebben a megváltozott társadalomban új feladatok és szerepek bökörnek. Elsősorban elengedhetetlen, hogy mi is a gyerekekkel együtt ebben az információs társadalomban éljünk és tevékenykedjünk, így tudjuk hatékonyan felkészíteni tanulóinkat az IKT (info-kommunikációs technológiák) eszközök alkalmazására napjainkban.

A pályázat közvetlen célja, hogy hozzájáruljon az IKT-val támogatott oktatási környezet bevezetéséhez és elterjesztéséhez, a kompetenciaalapú oktatáshoz, s a digitális oktatási tartalmak integrálásához. Ezáltal olyan tanulási környezet kialakítására ad lehetőséget, melyben minden tanuló rendelkezésére áll egy horzodható számítógép, melyben a gyerekek a frontális osztálymunkán kívül egyéni és csoportos formában is hatékonyan tudnak dolgozni, s amely elősegíti az élet-hosszig tartó tanulás kulcskompetenciájának kialakítását.

A pedagógusokat és iskolánk valamennyi dolgozóját a mindennapos odafigyelés, az egyéni bánásmód és segítségnyújtás, az osztályközösségek alakulását elősegítő ötletes, igényes munka jellemzi. A gyermekek előmenetele érdekében törekszünk jó kapcsolatot kialakítani és együttműködni a szülőkkel. Jó alkalom volt erre a november végén megrendezett, a Szülői Munkaközösség által szervezett jótékonysági bál is, ahol kikapcsolódhattunk, beszélgethettünk, eltölthettünk egy kellemes estét.

Októberben volt a színházberletünk első előadása, Palacsintás király címmel Egerben a Gárdonyi Géza Színházban. Nagyon kellemes kikapcsolódás a gyerekek számára a színház, mi nevelők pedig fontosnak tartjuk, hogy tanulóink minél szélesebb körben ismerhessék meg a körülöttünk lévő világot.

December eleje a Mikulás jegyében telt el. Az idén is ellátogatott iskolánkba a Mikulás, sok-sok ajándékkal hozta el a gyerekeket, akik kedves verseket, énekeket, zenés produkcióval köszöntek meg neki a látogatást. Zenés-táncos mulatsággal, játékkal folytattuk a napot. A talpálaválót a 8. osztályos Mucsugyi Krisztof biztosította nekünk, ő volt a disco-s, aki a saját hang- és fénytechnikai felszerelésével, mikrofonjával szolgáltatta nekünk a zenét. A nap folytatásaként részt vettünk a Községi Házban a Levendula játszóház nagyszerű kézműves foglalkozásán. Szülők, gyerekek és a tanító néni közösen készítettünk szebbnél szebb ajtó- és asztali díszeket. A nap programját a Mikulásvonat koronázta meg, amelyen a Községi Ház Mikulásával utazhattunk a község utcáin. Utazás közben énekelünk, rengeteg nevetünk, nagyon jól éreztük magukat. Csodálatos volt ez nap. A gyerekeknek ez egy olyan élményt adott, amely tartalékként szolgál egy évre, míg újra eljön a december.

December 6-án, szombaton a délelőtti nagy családi hangulatban telt el az iskolában, mert a szülők is eljöttek hozzánk. Tóth István igazgató úr finom reggelivel vár bennünket. A reggeli mellé az izle-



Sportélelőtt az iskolában



Pedagógusok, szülők és gyerekek közösen sütittek a mézeskalácsokat



Az ügyes diákok a kiváló szakember segítségével gyönyörű karácsonyi díszeket készítenek

tes forró teát Kondásné Katica készítette el. A közös reggeli után munkához láttunk. Hamarosan szebbnél szebbdíszek készültek el, melyeket a második alkalommal megrendezésre kerülő adventi vásárára készítettünk. A délelőtti foglalkozás keretében süttöttünk mézeskalácsot is, melynek alapanyagát Mohácsi Dóra és Ákos édesanyja készítette el nekünk. Szeretnénk ezúton is köszönetet mondani az összes gyerek nevében ezért Mizser Zsuzsannának.

December 8-án a Községi Könyvtár jóvoltából a Tegerdő Bábszínház Furfangos Mikulás című bábéledésán vettünk részt alsós tanulóink. December 12-én pedig kedves koncertre hívtak minket a Bogácsi Turisztikai Kft. szervezésében a Kiss Kata zenekar. A „Jófély pelyhek” című interaktív előadásán vettünk részt 96 tanulóval és az őket kísérő nevelőkkel. A kellemes kikapcsolódást köszönjük szépen a tanulók nevében is.

A testnevelő tanár személyében változás történt novemberben. Duchony Tímea tanárnő kismama, helyettesítését Soltész Tamás tanár úr látja el. A másik változás a Bükkaljai Általános Iskola szomolyai tagiskolájában történt. Az őszi szünet végével az időközben megüresedett álláshelyre egy bogácsi kolléganő lett főlévő, Nyeste Andrea személyében. Andráét elfogadták a gyerekek, szeretik őt is és mindkét tanított tantárgyát. Lelkismeretes, segítőkész, gyermekcentrikus személyiséggel hamar belopta magát tanítványai szívébe. Munkájának gyümölcse naponta látható és mérhető.

A hitvallásom szerint: a jó tanár egész életén át tartó példát mutat, egy olyan világot nyit meg emberiségben és tudásban, amelyet tanítványai soha nem felejtnek el... - így emlékszem vissza egykori tanítóimra. A jó tanár nyitott a tanítvány felé, mindenben a jót, az értéket keresi. A jó tanár legalább ötször annyit dicsér, mint amennyit szid. A jó tanár maga a szeretet! Tisztelettel gondolunk vissza nagyszerű tanára-

inkra, de hálát azok iránt érzünk, akik megérintették a lelkünket. A tanterv nagyon fontos, új ismeretanyag, de a melegség élelftétel a sargadó növény és a gyermeki lélek számára.

Iskolánkban dolgozó pedagógusok nyitottak, érdeklődők a tanítványaink problémái iránt, legyenek azok a tananyagokkal kapcsolatosak, vagy akár iskolán kívüliek. Időt és figyelmet szentelnek tanítványainknak, meghallgatják őket és őszinte érdeklődéssel, segítőkészséggel fogadják élményeiket, panaszait. Kívánom, hogy ezek a jó tulajdonságok kísérjenek utunkon végig a tanév során!

Minden kedves Olvasómnak kívánom kellemes karácsonyi ünnepeket és erőtben, egészséggel, boldogsággal gazdag újévet!

„Van csoda... Karácsony csodája. Amire várunk. De ez a csoda nem a színes szalagokkal átkötött dobozokban rejlik. Nem a feldíszített zöld fenyő alatt található. Ez a csodát másutt kell keresni, másutt lehet megtalálni. Ez a csoda a kedves szavakban, őszinte, szívből jövő kívánságokban, szerető érzésben érkezik. Kell ennél nagyobb ajándék? A következő háromszázhatvanöt napban ezek kísérik, ezek adnak erőt. Nem a csomagokban lapuló tárgyak, hanem csakis ezek. Csak ezek... Ez a karácsony csodája.”

*„Mintha itt lenn
A nagyisten
Szent kegyelme súgna, szállna,
Az én kedves, kis falumban
Minden szívében
Csak szeretet lakik máma.”*

Hajduné Nyirő Veronika
igazgatóhelyettes

IX. Jótékonyági batyus bál

November 22-én, a közoktatás napján az idei évben is megrendezésre került az iskolai jótékonyági bál. Az előző évek tapasztalatait felhasználva, mondhatjuk gőrdülékenyen ment a szervezés. Mindenki tudta a saját feladatát és a közös munka meghozta gyümölcsét. Egy jól megszervezett, színvonalas gyermekműsorral és szülői produkcióval színesített, jó hangulatú bált tudhatunk magunk mögött. Sok munka, szervezés, egyeztetés és számos próba mellett összefogva, vidáman, már-már kikapcsolódásként éltük meg a bál előtti pár hetet. Büszkeség és jóérzés tölt el bennünket, hogy összefogásunkkal komoly eredményeket érünk el, s ezzel segítjük az iskolás gyerekek mindennapi tanulását, a szabadidejük kellemes eltöltését. Így az önkormányzattal karöltve, olyan lehetőségeket biztosítunk a bogácsi tanulóknak, melyet önérből az is-



A terem most is megtelt a tanulókat támogatókkal

kola és sok szülő nem, vagy csak nehezen tudna biztosítani gyermeke számára. Kezdetektől tudjuk, mindannyiunknak összefogva kell tennünk gyermekeink jövőjéért.

„Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellette.” - Böjte Csaba

Ezt mutatja a szülők és a pedagógusok támogató névsora, a tombolatárgyakat felajánló falubeliek, vállalkozók és magán-személyek hosszú sora. Jelentős támogatást kaptunk polgármester asszonytól és a képviselő-testülettől, Tállai András államtitkár úrtól, a Bogácsi Thermálfürdő Kft-től, de voltak olyanok is, akiknek már nem ebbe az iskolába jár gyermeke, de mégis magáénak érezte a rendezvény támogatását.

Az este Csenedné Farkas Edit polgármester asszony és Tóth István igazgató úr köszöntőjével kezdődött. Ezt követte a gyerekek és a szülők tapsra buzdító műsora. A talpalávalót, és az este további kellemes hangulatát az Origó-M zenekar biztosította. Pihenésképp a felajánlott tombolatárgyak kisorsolása következett éjféltájban. A vigasság reggel négy óráig tartott, de az utómunkálátok, a rendkrás és a takarítás meg a másnap délutánt is kitöltötte.

A befolyt 609.000 Ft és a bál jó visszhangja arról tanúsodik, hogy eredményes eseményen vagyunk túl.

Az előttünk álló évben is mindent megpróbálunk megtenni azért, hogy a ránk bízott anyagi javakkal jól gazdálkodjunk, és minél több élményt, tudást és lehetőséget tudjunk biztosítani gyermekeink számára.

Fónad Beáta
SZM vezető



A szülők vidám műsora jókedvre derítette a bálzókat



Az 5. osztályosok Bye Alex Kedvesem című dalának átdolgozott Kettesem című verzióját énekeltek el

Beszélgessünk a cukorbetegségről....

2014. 11. 27-én délután a megújult orvosi rendelőben nagy szeretettel vártuk a kedves érdeklődőket, ahol meghívott előadó vezetésével a cukorbetegségről beszélgettünk...

Mi is az a diabetes mellitus?

A diabétesz elnevezés a cukorbetegség egyik fő tünetéről, a nagy mennyiségű vizelet ürítéséről kapta a nevét. A görög eredetű alapszó túláradást túlcserdülést jelent (ebben az időben valóban a gyorsan megtelő éjjeli edényre utalt). A mellitus -az az édes édeskés- kifejezés későbbi keletű, s az ürített vizelet édes ízére utal. (Ebben az időben a diagnózist felállításának részét képezte a vizeletkóstolás...)

A betegség növekvő gyakoriságú széles rétegeket érintő hatása miatt népegészségügyi jelentőségű, krónikus természetű megbetegedés. Kialakulásában szervezeten belüli (örökletes ún. genetikai) és kívüli (környezeti) tényezők egyaránt szerepet játszanak. Fontos azonban hangsúlyozni, hogy nem maga a cukor, csupán a hajlam vagy más néven fogékonyaság „örök-lódik”, továbbá köztudott, hogy a betegség kialakulásában szerepet játszó génekombinációk egészséges anyagcserejű személyek egy részénél is kimutathatók.

Cukorbetegség leegyszerűsítve, akkor alakul ki, ha a szükségesnél kevesebb inzulin termelődik, vagy ha az inzulin egy vagy több biológiai hatása lecsökken. Ez utóbbit inzulin rezisztanciának nevezi a szakirodalom. (Az inzulin a hasnyálmirigy ún. béta-sejtjeiben termelődő fehérje természetű hormon)

Még ma is él a köztudatban a fiatal, illetve időskori, vagy a későbbi felosztásokból eredő inzulinfüggő és nem inzulinfüggő cukorbetegség megjelölés, noha mára mindegyik túlhaladottnak tekinthető. A jelenleg érvényes, a kórszármaszón alapuló - ún. etiológiai szemléletű- csoportosítás 4 csoportot különböztet meg. Megkülönböztetünk tehát 1-es típusú cukorbetegséget (nagy részét klasszikus autoimmun forma), 2-es típusú cukorbetegséget (Túlnyomó többsége metabolikus szindróma talaján jön létre, fontos szerepe van kialakulásában a túlsúlynak). 3. csoportba tartoznak a más betegségekben megjelenő gyógyszer vagy vegyszer indukálta, a fertőzésekhez társuló, valamint az inzulinelválasztás genetikai hibái okozta diabetes, s végül a 4. csoport a terhesség alatt megjelenő gesztációs diabetes.

A cukorbetegség gyanúja felvetődhet a klinikai tünetek és a laborvizsgálat eredménye alapján, de a diagnózis felállítására mindig a laboratóriumi vércukor-meghatározáshoz kötött.

Az 1-es típusú cukorbetegséget általában az alábbi tünetek kísérik: bő vizeletürítés, szomszjágérgézt, sok folyadék fogyasztása, fáradékonyaság, fogyás, száraz bevont nyelv s esetenként tapasztalható a lehetetlen aromás illata is. A 2-es típusú formában gyakran semmi panasz nincs a betegnek, de a felsoroltak közül itt is bármelyik előfordulhat.

A cukorbetegség kezelése összetett. Magában foglalja számos kórkéziati tényező és társbetegség komplex kezelését is. Az 1-es típusú megbetegedésben minden esetben inzulinkezelés alkalmazása szükséges, amit mindig személyre szabottan kell megállapítani. A 2-es típusú cukorbetegségben a választandó kezelést az anyagcsere állapota (a vércukor emelkedés mértéke, a vércukorprofil, az ürített vizelet cukor és acetontartalmát, a HbA1c értékek) a beteg életkora, tápláltsági állapota, társbetegségei és szövődésményei befolyásolják.

A vércukorszökkenőtől gyógyszeres két nagy csoportra oszthatók, annak függvényében, hogy fokozzák-e az inzulinelválasztást, avagy hatásukat az inzulinérzékenység javí-

tása útján fejtik ki. Mindkét csoportba számos készítmény tartozik. Meg kell azonban jegyezni, hogy a 2-es típusú betegségek enyhe esteiben az úgynevezett életmódkezelés is eredményes, azaz megfelelő szénhidrát és energia tartalmú megváltoztatott étrend és heti 5 alkalommal végzett, a terhelhetőséghez igazított testmozgás önmagában is elegendő lehet a kívánt anyagcsere egyensúly és a vércukorszint biztosításához.

5 most elérkeztünk a cukorbeteg diéta sarkalatos kérdéséhez...

Kívánatos, hogy a cukorbeteg étrendje a mai korszerűnek nevezett egészséges étrenddel összhangban legyen. A 2-es típusú diabetesben javasolt szénhidrátmennyiség napi 150-160 gr és 1500-1600 Kcal energiataralmú étrend, amit túlsúly esetén javasolt tovább csökkenteni.

Nagyon fontos, hogy a beteg tisztában legyen az esetlegesen előforduló vércukoresés tüneteivel, amit 2 fázisra osztunk.

Első szakasz: szívdobogásérzés, szorongás, remegés, szapora szívverés, veritékezés, gyomorgödri feszülés, éhségérzet. Az állapotot nagyon fontos az első szakaszban rendezni, mert hamarosan felváltja a második fázis, ami már az idegrendszer cukorhiányos állapotának következménye: fejfájás, gyengeség, koncentrációsökkenés, álomság, fáradtságérzés, sírás, akadozó beszéd, zavartság, megváltozott viselkedés, egyensúlyzavar, látszavar s eszméletvesztés.

Ilyen esetben ajánlott gyorsan felszívódó szénhidrátot tartalmazó italt fogyasztani (pl. 1 -2 dl gyümölcslé, 1-2 dl kefir, 1 dl kóla, vagy valamilyen gyümölcs, a banánt kivéve, mert az nem gyorsan szívódik fel) vagy szőlőcukor szopogatni.

Végezetül a késői szövődésményekről, amelyek elsősorban az érrendszer érintik. A kis ereket érintő szövődésmények lehetnek a szem ideghártyáján, a vesékben, a szivizomzatban, és mint neuropathia az idegszövetben. A nagy ereket érintő szövődésmények legfontosabb területei a szív koszorús erei, a fej-nyaki verőerek és az alsó végtagi artériák. E károsodásoknak a szövet-tani képe megegyezik a nem cukorbetegekben is előforduló és megfigyelhető érmezesedéssel, de diabetes esetén egy korábbi életkorban, kiterjedtebb mértékben és a két nemből azonos mértékben alakul ki. Természetesen helytelen életmódból eredő cukorbetegség mértéke csökkenthető.

Mint a fentiekből is következik, a diabetesben szenvedő páciens betegséghez való hozzáállásán nagyon sok múlik. Oda kell figyelnie saját magára, s testének jeleit ismernie kell.

Az elmúlt évek alatt, több gesztációs diabetesben szenvedő kismama 9 hónapját is végig kísérhettem, s el kell mondanom kivétel nélkül mindenki ragyogóan viselte várandósságát, s ok voltak a legcsinosabb kismamák is.

A bogácsi egészségházbán tartott előadás vércukor és HbA1c méréssel zárult. Meg kell jegyezmem, hogy büszke vagyok a megjelent diabéteszes betegekre, és az előadótól is nagy dicséretet kaptak, hiszen minden feltett kérdésre tudtak válaszolni.

Advént harmadik vasárnapja van. Az ember ilyenkor elcsendesedik..., befelé figyel..., s érzi a szeretet erősidőit... Én ugyanúgy, mint minden évben, most is nagyon várom a fény megszűlését....

Ezúton kívánok mindenkinek áldott karácsonyi ünnepeket, és nagyon boldog új esztendő, egészségben és szeretetben!

Dr Képes Ildikó Anna

Márton-napi vigasságok

A késő őszi változatos színeit elhomályosító kéményfüst jellegzetes torkot kaparó szagába ínycsiklandozó illatok vegyültek a Bükk hegység alján, amikor Márton naphoz közeledve több község gazdaházában, pincéiben, konyháin ropogós libacombok sülték.

A Márton-napi libalakomáról szóló első írásos beszámoló 1171-ből származik, azóta e napot jóízű mulatozás, vigasság kíséri. A földművelési munkák ekkorra már befejeződtek, így Márton-nap lett az első nap, amikor meg lehetett végre pihenni. Régen a cselédek ilyenkor kapták meg éves béréiket és hozzá ráadásként egy libát. S mert a szárnyasok szarmát a tél beállta előtt csökkenteni kellett, libalakomát csaptak. A liba húsából szokás volt küldeni a papnak, mégpedig az állat hátsó részéből. Gondolták volna, hogy innen ered a „püspökfalat” szavunk is?

Évszázadok múltával a disznóvágást időzítették Márton napra, a búcsú idejére a bogácsi emberek. Templomunk védőszentjének tiszteletére Bogácson a Márton-naphoz közelebb eső vasárnapon tartják a régi paraszti világban az év egyik legnagyobb ünnepének számított búcsút. Jó alkalom ez napjainkban is arra, hogy az elszármazott rokonok meglátogassák az itthoniakat.

November elején az iskolában is felelevenítjük Szent Márton életútjának történetét, mely a jószívűség, segítőkészség példaként állhat előttünk: Márton, aki 317-ben a Római Birodalom Pannónia tartományának Savaria (ma Szombathely) nevezetű városában látta meg a napvilágot a római császár katonájaként szolgált a franciaországi Amiens városában. Egy hideg téli estén odaadta köpenyének felét egy koldus-

nak. Aznap éjszaka álmában megjelent Jézus a koldus alakjában. Inentől kezdve Márton Isten szolgálatába állt. A jóságos miszionáriust püspökké akarták szentelni. Ő azonban nem tartotta magát méltónak erre, s az érte jövő küldöttek elől a szolgálalekű Márton a ludak öléjében bújt el. A ludak azonban a gágogásuk és szárnyuk verdesése által keltett óriási zajjal elárulták Márton rejtekhelyét. Végül Mártont 371-ben püspökké szentelték, és haláláig, 398-ig Tours-ban segítette a rászorulókat. Nevéhez legendák sora fűződik. Halála után hamarosan szentté avatták.

A Márton-napi búcsú eljövetele jelezte egyben azt is, hogy készülni kell a télre. Hogy milyen is lesz a tél, arra az e naphoz kapcsolódó időjóslások adtak választ. A népi hiedelem egyes tájegységen azt tartja, hogy a Márton-napi idő megmutatja a következő év márciusának időjárását.

Ha emlékszünk még rá, 2014. november első heteiben az időjárás tavaszias volt. A szokatlanul enyhe hőmérséklet, valamint a szeptemberben és októberben lehullott bőséges csapadéktól a növényvilág novemberre újjáéledt, rügyeket, hajtásokat hozott, kizöldült, és kivirágzott. De mire is lehet ebből következtetni? Ha hinni lehet a régi jóslatokban, jóra nem számíthatunk, ugyanis ha Márton jökedvű, akkor bizony kemény tél lesz.

„Aki e napon libát nem eszik - egész évben éhezik, és aki e napon újbort nem iszik - egész évben szomjazik” – erre az évszázados mondásra épül a Márton-napi vigasság is.



Gulyás Csilla hárfaművész koncertje templomunkban

A Márton-napi vigasságot, a bogácsi turisztikai rendezvénysorozat éves utolsó nagy programját nevezhetjük ösbúcsúszünetnek. Ezen a napon változatos kínálat jellemezte a helyszínlül szolgáló pincesor, s nemcsak a Márton-napi ételék kínálata, hanem a szórakozási, kikapcsolódási lehetőségek terén is.

A néphagyományok köré szervezett turisztikai rendezvények napjainkban egyre népszerűbbek – s ha ehhez, még kellemes időjárás is párosul, a siker garantált.

November 8-án a csodálatos idő a természetbe csalogatta az embereket. Sok turista látogatott Bogácsra ezen a hétvégén. Voltak, akik a libaétkeket és az újbort szerették volna megkóstolni, sokakat a gyógyító vizű fürdőnk vonzott, másokat pedig a kulturális és szórakoztató programok.

A pincék és éttermek gazdag kínálata biztosította, hogy a 40 napos adventi börtöt megelőző utolsó napokban, mindenki jól lakhasson. Turisták hosszú sora várakozott a Cserépi úti pincesoron, hogy megkóstolhassa a jellegzetes Márton-napi étkeket, a libalevest, a libasültet párolt káposztával és hagymás tört burgonyával, töltött libanyakat, ludaskását, libatepertőt. De ahogyan a pincesoron sétáltam, láttam, hogy nagy üstökben vaddisznópörkölt és lagzis káposzta is főtt.

S ha már az illat és íz világával elteltünk, a kikapcsolódás és a szórakozásé lehetett a főszerep. A szervezők gondoskodtak róla, hogy minden korosztály találjon magának megfelelő programot. A Szent Márton Borrend ünnepi műsora és borlovag avatása a hagyományoknak megfelelően a Színészligetben volt. Borlovagjaink népes tábora 2 új taggal bővült: Császár Angela Jászai Mari-díjas, Erdemes művész és Berkes János Optimum-díjas operanékes lépett soraikba.

Egy másik helyszínen, a pincék előtt felállított színpadon 2 órától kezdődött a Bogácsi Mazsorett Csoport műsora, ami ismét nagy sikert aratott. A Bükkszécsi Summás



A Hintóvölgye Borozóban az alkalomhoz illő öltözetben kínálták a finom libalakomát



Az új borlovagok eskütetele



A kis mazsorettesek műsora kedves színfoltja volt a rendezvénynek

Énekegyüttes által előadott dalok a közönséget is éneklésre ösztönözték. A DEFEKT DUO a tőlük megszokott jókedvű műsorral fakasztotta derűre a hallgatóságot. A gyermekek mellett a felnőttek is bekapcsolódtak a Gólyalábás Társulat előadásába. Már kissé szürküllött, amikor a 2010-ben alakult debreceni Nyughatatlan zenekar elkezdte koncertjét, de a sötétedés, az egyre hűvösödő idő sem tántorított el senkit a tánctól, az 50-es évek zenéjét színvonalasan közvetítő zenekar koncertjétől.

A Tündérróza Néptáncsoport és barátai műsora után ismét bebizonyosodott, hogy a magyar emberek szeretnek táncolni, ugyanis a táncházban most is sokan mutatták meg táncudásukat.

Az est utolsó fellépői a Tűzszelídítők voltak, látványos műsorukban a szikrázó, pörgő, lángoló láncok, botok fénycsóvait csodálhattuk meg.

És ettől nagyobb fényt csak a hatalmas máglya adott, amelyet a teljes sötétedés beállta után lobbantottak lángra.

Ezek után még fokozhattak a szórakozást, kikapcsolódást a hajnalig tartó mulatozással a pincesoron, vagy a Márton-napi medencebálon a Thermálfüdőben.

A november 8-i rendezvényen sokan megkóstolták az újbort, fenékgi úritették a poharakat, áldomást mondvá e napra.

November 9-én, vasárnap Hanák József esperes úr szentmise keretében meg is áldotta az újbort.

S ezen a napon régi hagyományok szerint egész napos kirakodóvásár várta a bogácsiakat, s az idelátogató vendégeket a fürdő parkolójában.

Annak idején, miután elajándékozta köpenye felét egy koldusnak Márton, még hosszú út állt előtte a hideg időben. Isten közbenjárására ekkor a nap olyan erősen kezdett sütni, hogy a fagy felengedett, s Márton nem fázott. Azóta a novemberben tapasztalható enyhe időt Szent Márton nyarának tekintik.

Kellemesen enyhe időt tapasztalhattunk mi is novemberben, s nemcsak néhány órára, hanem hetekig. Lehet, hogy a klímaváltozás az oka, vagy nekünk is olyan sok jó cselekedetünk van, hogy Isten megkímél bennünket a kemény hidegtől?

Ahogy közeledik a karácsony egyre több jótékonykodási, adakozásra szólító felhívás jelenik meg. Gondoljunk mi is a rászorulókra, és nyújtsunk segítséget, mint egykor

templomunk védőszentje, Szent Márton.

Persze tudjuk, hogy lehetetlen belezúfolni karácsony két napjába annyi szeretetet, önzetlen segítséget, jószándékot, amit az év többi napján elmulasztottunk. Azért, hogy ne a lemaradás behozataláról szóljon az ünnepi készülődés, maga az ünnep, keressük egész évben azokat a lehetőségeket, amelyekkel boldoggá tehetjük embertársainkat is.

„Ha jót teszel, megvádolnak, hogy önzés és hátsó gondolat vezérli cselekedetedet, mégis tégy jót! Ha sikeres vagy, hamis barátokat és igazi ellenségeket nyersz, mégis érdémet! A jó, amit teszel, holnap már feledésbe megy, mégis tedd a jót! A becsületesség és önzinteség sebezhetővé tesz, mégis légy becsületes és nyílt! Amit évek alatt felépítesz, egy nap alatt lerombolják, mégis építs! Az embereknek szükségük van segítségedre, és ha segítesz, támadás érhet, mégis segíts! A legjobbat add a világnak abból, amid csak van, s ha verést kapsz is cserébe, mégis a legjobbat add a világnak, amid van!..”

Teréz Anya gondolataival kívánok minden Kedves Olvasónknak áldott karácsonyt és boldog, békés új esztendőt!

Jankóné Jónás Zsuzsa



A közönség szívesen hallgatta a búkkzserciek műsort



A gólyalábosok népi humorral átszőtt műsora tetszett a gyerekeknek

55 éves osztálytalálkozó

Utolsó találkozásunk óta eltelt 5 év, és mi huszonöten, akik 1959-ben bogácsi Általános Iskolában fejeztük be a nyolc osztályt, találkozózt tartottunk. Volt már néhány találkozóznk, de ez más volt, mert 2 ember kivételével mindenki jelen volt. Sajnos a régi osztálytársakközül öten örökre elmentek közölünk...

Rájuk, és szeretett tanárainkra a temetőben egy-egy csokor virággal emlékeztünk, majd egy imát mondtunk értük a templomban.

Utána, kicsit hangosan, sztorikat mesélve érkezünk az étterembe, hogy az ebéd elfogyasztását követően, még sokáig beszélgessünk. Ott már kiegészült a létszám, mert szeretett tanárunk, Szabó Dezsőné is velünk volt.

Elmúlt 55 év a ballagásunk óta, és mi ott kezdünk, ahol anno abbahagytuk; jökdévüek, vidámak voltunk. Emlékeztünk, egymás szavaiba vágva elevenítettük fel a régi történeteket.

Amikor elkészítettük egymástól, a szlogen a következő volt: 5 év múlva veletek ugyanitt!

Köszönöm, hogy itt voltatok!

Fekete Mária



Osztályunk tagjai:

Csorba Ilona, Daragó Zita, Derda József, Fekete Mária, Fülöp János, Fülöp Géza, Hanák Erzsébet, Hazafi Imre, Jankó Margit, Koczka Dénes, Kovács Margit, Kozma Sándor, Lakatos Mária, Szajlai Imre, Szajlai Sándor, Tóth Ilona, Tóth Mária, Verhóczki András
Örökre elmentek: Bernáth János, Györi Lajos, Hóca Ilona, Szombati Zoltán, Vigh Tibor

Óvodánk mindennapjai



A Mikulás óvodánkba is ellátogatott



A Dirli-Dongó együttes műsora a közelgő ünnepről szól



A jászol lakóit minden óvodás megtekintette

A Bogácsi Bagolyvár Óvodában a 2014/2015. nevelési év 67 kisgyermekkel kezdődött el.

Helyi programunk alapja a „Komplex Prevenációs Óvodai Program”, mely szeptember 1-jétől kiegészült a „Kompetencia alapú óvodai nevelés” jó gyakorlatával. A program 3-7 éves gyermekek életkori és egyéni sajátosságainak, eltérő fejlődési útemének szem előtt tartásával nagyon jól alkalmazható a gyermekek egészséges, harmonikus személyiségének kialakítására, fejlesztésére, és iskolai potenciális tanulási zavarok megelőzésére. Az egész életen át tartótanuláshoz nélkülözhetetlen képességek, készségek és kompetenciák fejlesztése motivációs, játékos készségfejlesztő és az iskolába átmenetet segítő tevékenységekkel valósul meg. A prevenációs és kompetencia alapú óvodai neveléssel arra törekszünk, hogy minden gyermek lehetőségeihez képest fejlődésében minél messzebbre eljusson az óvodás évek alatt.

A gyermekek spontán tevékenysége során, egyéni képességeiknek felmérése szeptember-október hónapban megtörtént. Ennek alapján fejlesztési tervek készülnek minden gyermekről. Az eredményekről a szülőket személyesen tájékoztatták az óvodapedagógusok, célunk az, hogy a szülő és óvoda együttműködő partnerként vegyen részt a nevelési folyamatában.

Színvonalas, évszakhoz kötött kulturális programokkal színesítjük az óvodába járó gyermekek életét. Többek között megemlékeztünk a zene világnapjáról, idősek napjáról, állatok világnapjáról és Márton napról. Össz barkácsoló délelőtti szerveztünk, szőlőt szüreteltünk, megtekintettük az őszi zöldecses standot, kirándultunk a Kilátóhoz. A nálunk járt bűvészt mindenkit elvarázsolt a trükkjeivel. Az adventi időszakban ellátogattuk hozzánk a Mikulás, a Tekerőgő bábszínház, Dirli-Dongó

együtt, Kiss Kata zenekar, melyek felejtethetetlen interaktív koncerteket adtak bensőséges, karácsonyi hangulatban.

A nevelési évnek még a felénél tartunk, így sok „munka” és szórakozás vár a gyermekekre, melyben támaszkodunk az óvodáskor természet megnyilvánulási formáira, a mozgásra és a játékra, mint a fejlődést meghatározó tényezőkre.

Vajdovics Andrásné
óvodónő



Őszi sétánk alkalmával az Ady Endre utcán találkoztunk a természetből készített „családdal”

Év végi mérleg a fejlesztések tükrében

Immár hagyománynak mondható, hogy év végén mindenki mérleget készít. Így van ez magánszemélyekkel, vállalatok vezetőivel, elnökökkel.

Jacsó Zoltánnal, a Bogácsi Termálfürdő Kft. ügyvezető igazgatójával a múlt héten folytatott beszélgetésem alapján is egyfajta mérleg rajzolódik ki az elmúlt és az idei év eredményeiről, megvalósult terveiről.

- A 2011-es kinevezése óta eltelt időszakot hogyan tudja összefoglalni, milyen változadsokról tud beszámolni olvasóinknak?

- Egy gazdasági társaság – mint amilyen a bogácsi fürdőt és szálláshelyeit üzemeltető kft. is – működésének legfontosabb mutatószámai a pénzügyi eredmény és a bevétel. Ezért fontos elmondani, hogy a 2011 előtti időszakhoz képest mostanra sikerült az éves bevételt több mint 30 %-kal megnövelni, a nyereséget pedig megduplázni. Ez utóbbi bérleti díj formájában kerül befizetésre az önkormányzat részére. Minden idők rekord eredményéről tudunk tehát beszámolni, ami a pénzügyi mutatókat illeti. Ez az eredmény különösen annak tükrében kiemelkedő, hogy az ország önkormányzati tulajdonban lévő fürdőinek 90%-a veszteséges. A bogácsi fürdő a korábbi években is jó mutatókkal büszkélkedhetett, mára az országos élvonalhoz tartozunk. A gazdasági alapok tehát jók, el kellett végre kezdeni azt a folyamatot, hogy megjelenésben és a szolgáltatások minőségében is jelentősen javuljunk. Tehát nagyon komoly fejlesztésekre van szükség, és ennek a folyamatnak csak az elején tartunk.

- Mire fordították a bevételből származó összeget?

- Ahogyan már említettem, a tulajdonos önkormányzatnak fizetjük a bérleti díjat. A tulajdonos 2012-ben ebből rendezte a 2011-es uniós fejlesztéshez szükséges önerőt.

A 2013-as eredményből került finanszírozásra a vártnál is sikeresebb csúszdapark. Ezekon kívül végrehajtottuk több medence rekonstrukcióját, a Jurta tetőtéri szálláshelyeinek átépítését,



Atadása óta töretlen népszerűségnek örvendő a csúszdapark



Szeptember 6-7-én az AVL - TIMBERLAND Kupáért küzdött 12 amatőr vízilabdacsapat a bogácsi fürdő úszómedencéjében

és, kiviteleztek az úszómedence termálvizes fűtési rendszerét, valamint a kültéri fitness-parkot. A sokat emlegetett ikermedence szervezési hibája sok fejtörést okozott. A munkám kezdetén szembesültem a problémával és hosszú jogi, valamint műszaki folyamat vezetett el a megoldáshoz.

- Jelenleg is folynak fejlesztések, beruházások?

- Az úszómedence jelenlegi gépészete és elektromos rendszere megépítése óta nem esett át komolyabb felújításra. Az azóta eltelt 26 év alatt a vízforgató rendszer legtöbb eleme, főként a nagyteljesítményű szivattyúk, és az elektromos szekrény megérett a cserére.

Az újrendszert úgy építjük meg, hogy jelentős villamosenergia megtakarítást fogunk elérni a működtetés során.

Sajnos a Thermál Szálló (sárga ház) földszintjén a medence és szauna tér légtechnikai rendszer nélkül lett megépítve. Az épület belső tere és annak szerkezeti oly mértékű károsodást szenvedtek a gyögyviz kénsav kipárolgásától, hogy a helyzet tarthatatlanná vált. A következő hónapban speciális légekészítő és páratlantító berendezést és az ehhez szükséges csőhálózatot fogjuk kiépíteni.

A fürdőben a rendelkezésre álló termálvíz hője közel 50%-ban hasznosítva van. A Jurta üdülőközpont és a tervezett új létesítmények hőellátására elegendő lesz a maradék hőmennyiség, sőt ennek 15-20 %-a értékesíthető. Ez a környező vállalkozásoknak használható fel gazdaságosan oly módon, hogy a szükséges energetikai rendszert saját költségükön kiépítik, és a felhasznált energiát hőmennyiség mérés alapján megtérítik. Ebben már történtek lépések, a kiépítési távolság függvényében tárgyalunk a vállalkozókkal, ameddig ez a felhasználás a fürdő ellátását nem veszélyezteti.

- Milyen hosszú távú fejlesztési elképzelései, tervei vannak a fürdővel kapcsolatban?

- A fürdő strandjellegetében már nagyot léptünk előre, viszont

van még feladat bőven. Jövő tavasszal a félig fedett medence újraburkolását tervezzük, amire már elkülönítettük a szükséges forrást. Már az öltöző is hosszú évek óta elavult állapotban van, ennek rekonstrukciója is szükséges, egy pihenőtér és fedett wellness-spa részleg építésével együtt.

Társaságunk a fürdő mellett több különböző szálláshelyet üzemeltet, melyek sajnos, még nagyobb hiányosságokkal terheltek. A legújabb épületünk 15, a legrégebbi közel 30 éves, és a felújítások sajnos elmaradtak.

Ennek ellenére az idei évben rekord magas 62.000 főöltői vendégéjszaka számmal büszkélkedhetünk, ami a tavalyi szinten magas, közel 59.000-hez képest is említésre méltó, amellyel már szinten csúcsot döntöttünk. A növekedés vagy a közel azonos vendégéjszaka megtartásához elengedhetetlen a fejlesztések minél korábbi elkezdése, a vendégek teljes megelégedése érdekében.

A faházak nemcsak elavultak, hanem jelenlegi állapotukban felújíthatatlanok, ezek cseréje is fontos feladat. A kemping átépítésének tervei a napokban készülnek el. Ennek része az új faházak építése a terület északi részén, ezáltal szeretnénk elérni a kemping jobb kihasználtságát. A nyári forgalom új mértékben megnőtt, hogy jelenlegi elrendezéssel csúcsidőszakban nem tudunk elég helyet biztosítani vendégeink számára. Az új faházak és kiszolgáló épületek teljesítését is tervezzük - a termálhő további hasznosításával, ezáltal kitolható a szezon.

Az új uniós pályázati ciklusban legnagyobb eséllyel energetikai fejlesztésekre lehet majd pályázni. Ennek keretében tervezzük, a Jurta üdülőközpont napelemes elektromos ellátását, termálvizes fűtési rendszerét, valamint nyílászáróinak cseréjét és épületeinek szigetelését.

Reméljük, minél hamarabb el tudjuk kezdeni a tervezett fejlesztéseket.

- Köszönöm a beszélgetést. Úgy érzem, át fogó és objektív képet kaptak olvasóink a Bogácsi Termálfürdő Kft. elmúlt és jelen évi munkájáról, valamint a jövőre vonatkozó terveiről.

- Engedje meg, hogy megragadjam az alkalmat és a Bogácsi Termálfürdő Kft. valamennyi dolgozójának - itt gondolok a szezonális dolgozókra is - ezúton is megköszönjem az éves munkáját, hiszen az elért eredmények nélkülük nem sikerülhetett volna.

Kellemes Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánok a Kft. dolgozóinak és a Tisztelt Bogácsi Lakosoknak!

Jacsó Zoltán
ügyvezető igazgató



A Tárcsás ételek versenyén a Bogácsi Termálfürdő Kft. csapata megvédte I. helyét

A 2014-es év margójára

avagy visszatekintés az ez évi kulturális és turisztikai rendezvényeinkre

Az idei év rendezvényeinek sorát a III. Falusi Kamra Mustra és V. Bogácsi Kocsnyafőző Verseny nyitotta, melyre a csipős hideg ellenére sok érdeklődő ellátogatott. A kiállító csapatok révén betekinthettünk régi korok falusi kamrájába, feleleveníthettük, hogy milyen étkeket is rejtett egykoron egy család éléskamrája. Úgy tűnik, évről évre nagyobb a látogatottsága ennek a rendezvénynek, nagy az érdeklődés a hagyományörző rendezvények iránt. Lassan kitavasodott, s elértezt a Hűsvét. Idén a Tündérróza Néptáncsoport várta a gyermekeket és felnőtteket egyaránt különböző népi játékokkal, vetélkedőkkel. Május elején a Cserépi úti pincesoron ismét sor került a nemzet színészeinek fűlítésére, ezúttal Molnár Piroska fájával gazdagodott a Színészliget. Mindig jó érzéssel tölt el bennünket látni az emberek arcán a vizionáltós örömet, s megtisztelő érzés, hogy Bogács adhat otthont nemzetünk neves színészeinek találkozójának. Rendhagyó módon a majálisi idén május 2-án került megrendezésre - ez a rendezvényünk legfőképpen a bogácsi családoknak, a község lakóinak szól, hiszen ez a nap a pihenésről, az aktív kapcsolódásról szól - a gyermekek vetélkedőin vehettek részt, a felnőttek pedig a közös főzés örömeit élvezhették.

Május 24-én a „Tájak, Ízek, Hangulatok” Hagyományörzés a fakánál körül és a színpadon elnevezésű gasztronómiai versennyel megnyitottuk a nyári rendezvényországot. Idén ezen rendezvény keretében belülről jött létre a XXIV. Nemzetközi Dalostalálkozó is, s így egy igazán kellemes napot tölthettek a Rendezvenyparkban az idelátogatók. Az ország különböző pontjairól érkezett csapatok igazán kitételek magukért, a finom, tájegységekre jellemző ételek mellett sátraikat a népi élel bemutatására hagyományos használati tárgyakkal, képekkel rendezték be, valamint mindegyik csapat színvonalas énekes, táncos produkcióval készült.

Élérkezett Bogács község legtöbb turistát és érdeklődő vendéget idecsalogató eseményéhez, az idén már XXIII. Bükkaljai Borfesztivál és Nemzetközi borversenyhez. A korábbi évektől eltérően 2014-ben már egész hetes programozattal készültünk. Templomi hangverseny, borkóstolással egybekötött faluséta - érintve Bogács mindhárom pincesorát, Korpás Károly utazásain készült képeiből készült kiállítás, a már hagyományos Meder Irén emléktúra-ahol idén Bogács volt a vendégül látója a Szomolyáról érkeztek. Egy új helyszín - a Bagolyvárán lőter adott helyet a „Ma este minden vig legyen, koccins, hogy így legyen” programnak, ahol finom borok és egy kis borkorcsolya kíséretében borsalokat hallhattak, énekelhettek az résztvevők. Borfesztiválunk pénteki napján következett a szokásos bortúra a Szent Márton Borlovagrend szervezésében a Cserépi úti pincesoron, s ahogy ez szokott lenni, most is szép számmal összegyűltek a finom borokat kóstolni vágyók. A bortúra végén megérkeztek a Rézdudások, a falusi rezesbanda, akik muzsikájukkal szintén fokozták a hangulatot és nórára csábították a vendégeket. Mindközben folyamatosan érkeztek a versenybor nevezések, az azonban elmondható, hogy évről-évre kevesebben neveznek a versenyre, ezen a tendencián javítani volna szükséges. A valamivel több, mint kétszáz bevezetett bor bírálatára a pénteki napon került sor, nivós szakmai zsűri értékelt a különböző kategóriákba sorolt nedűket. A borfesztivál zárónapján rengeteg vendég érkezett Bogácsra, hiszen ennek a rendezvénynek országos, sőt nemzetközi híre van, így ilyenkor számíthatunk nagy látogatottságra. A délelőtti folyamán a Bogácsi Termálfürdőben megválasztották a Borkirálynőt, s két udvarhölgyét, akik a délutáni felvonuláson büszkén viselték hagyományos öltözetüket képviselve az idei borfesztivál, s községünket. A fűvösök által kísért menet -borrendek, mazzorettesek, néptáncosok - a Rendezvenyparkba érkezett, ahol megtörtént a győztes borok kihirdetése, majd pedig megkezdődött a késő estig tartó koncertso-

rozat. Több ezer ember volt kíváncsi fellépő vendégeinkre; az Iszkiri gyermekzenekar, a Unique, a tinik kedvence a ByTheWay, Kasza Tibi, valamint Dér Heni produkciója fokozta a hangulatot. Elmondhatjuk, hogy tarthamán, szép időben, jó hangulatban és zökenemen-tesen telt el a hét, s a Turisztikai Iroda kis csapata fellélegezhetett. Na, de nem sokáig, hiszen július elején megérkeztek testvérvárosunk, Ogorodzieniec képviselői. Pályázati kereteken belül rendezhettük meg ezt a testvérváros találkozót amelyen cseh, lengyel, szlovák és természetesen bogácsi fiatal mazzorettetek vehettek részt. Igyekeztünk itt létük alatt színes programokkal szolgálni nekik; így tartottunk egy bemutatkozó estet, szerveztünk egy agri kirándulást, valamint egy hangulatos táborúzt lángjai és fellobogtatok. A Bogácson töltött néhány nap zárásaként színvonalas gálaműsorral kedveskedtek a fiatalok.

Július közepén már a X. Egészségnapok kerültek megrendezésre a Dr. Képes Ildikó Anna doktornő és a Bogácsi Turisztikai Iroda szervezésében. Szerencsére a kezdeti esős időt felváltotta a napsütés... A Községi Házban évek óta megrendezett Énekes Mesterkurzus résztvevői- mint minden évben- színvonalas hangversennyel zárták az itt eltöltött hetet. 2014. július 19- én a Bogácsi Termálfürdő a Sör-fesztivál keretein belül várta szórakoztató programokkal, koncertekkel, valamint éjszakai furdózással az ide látogatókat, rendezvényüket a Bikini együttes nagyon jó hangulatú koncertje zárta.

Augusztus elején a Bogácsi Turisztikai Iroda szervezésében ismét megrendezésre került a Mozgólódós Hétfége, melynek a termálfürdő adott otthont. A kétnapos rendezvényen bebizonyosodott, hogy igenis szükség van a sporttal, mozgással kapcsolatos rendezvényekre is, szinte minden korosztályból akadt érdeklődő valamelyik programunkra. Különböző mozgásformákkal ismerkedhettek meg és próbálhattak ki a vendégek, s a bátrabbak akár fekvenyomó, vagy szkander versenyre is bevezethettek. Szinte minden héten valamilyen rendezvénnyel várjuk a vendégeket- következett a Bogácsi Furdófesztivál a furdó szervezésében, ahol a sztárvendég a R-Go együttes volt.

Az augusztus 20-i községi ünnepségen egy rövid ünnepi műsort követően átadásra kerültek a község kitüntetései, a nyári szonct pedig augusztus 22- én tűzijátékkal, valamint a Dolly Roll koncertjével zártuk, melyre az esős idő ellenére több ezren ellátogattak.

A Summásszéi ételeinek bemutatója Bogács egyik legkeresettebb gasztronómiai programja, a Kamra Mustrához hasonlóan az egyszerű, népi ételek elkészítése és kóstolása, megismertetése a célunk, s ez évről évre több vendéget csalogat a községbe. Miután a népi étellek jöttek a vendégek, már kezdődött is a Szüreti mulatság díszes felvonulása- az iskolától és a termálfürdőtől induló menet útközben egyesülve érkezett a Cserépi úti pincesorra, ahol ekkorra már szép kis közönség gyűlt össze. Igyekeztünk többféle réteg igényeit kielégíteni programok tekintetében, ebben segítenek nekünk a Bükkszércsi Summásszéi Énekegyüttes, a Bogácsi Mazsorett Csoport, Nadas György színész- humorista, a Kiss Kata Zenekar, valamint a Veszelka Kommandó. A szüreti mulatozás kipihenésére másnap szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a Szent Mihály napi közös Csurdírtásra a Rendezvényparkba, ahol idén közel háromszázan gyűltek össze.

A IV. Tárcaés ételek fesztiválja és versenyre elég bőségesen indult, de az idő megkegyelmezett nekünk, s egy napsütéses délelőtt tölthettünk el a Cserépi úti pincesoron, meglepően sok érdeklődővel, lelkes főzőcsapatokkal és finomabbnál- finomabb étel-ekkel.

Míg a Bogácsi Termálfürdő „Szelleme éjre” –éjszakai furdózással- invitálta az embereket, addig a Bogácsi Turisztikai Iroda Szellemes délutánt szervezett a bogácsi és vendég gyermekeknek. Tökfaragással és vetélkedőkkel vártunk mindenkit, jó látni ilyenkor a játék örömet az arcokon.

A szabadtéri rendezvényeinket a Márton- napi Vigaszágok hétvégéjével zártuk. A pénteki templomi hangversenyen a hárfázene különleges varázsát tapasztalhatták meg az érdeklődők Gulyás Csilla hárfaművésze jóvoltából. Szombaton az előrejelzések ellenére igazi napsütéses őszi napra ébredt Bogács. A tél beállta előtti utolsó kellemes napokat kihasználva sokan gondolták úgy, hogy illátogatnak a Cserépi úti pincesorra, ahol a pincetulajdonosok az izletes borok mellett változatos és izletes lúdelekekkel várták a vendégeket. Kore délután a Szent Márton Borrend tartotta hagyományos ünnepi műsorát és borlovag avatását a Színészligetben – egyúttal Császár Angéla színművészt és Berkes János operaénekest üttették borlovagá. Ezek után kezdetét vette az igazi vigasság a pincesoron – szép idő, jökevdű vendégek, finom borok, izletes ételek, jó hangulat és szórakoztató programok...A Bogácsi Mazsorett csoport és a Bükkszércsi Summásszéi Énekegyüttes nyitotta a sort, majd a Defekt Duó alapozta meg a jökevdűt. S hogy a kisebbeknek is kedvezzünk, következett a Hórihorgas Hujjakólok vidám játéka. A Nyughatlan zenekar élő koncertjén többen táncra perdültek, de az biztos, hogy lábak nem maradtak egy helyben... S bár a koncert végére az idő kissé elkomorodott, ez nem szegte kedvét sem a közönségnek, sem a Tündérróza Néptánc csoportnak és barátainak, akik színvonalas műsort és – az eső ellenére – jökevdű táncszíni tártartottak. A programokat a Tűzszelídők showja és a Szent Márton-napi maglya lángra lobbantása zárta. Vasárnap a Szent Márton-napi ünnepi szentmisén Hanák József eszeper úr megáldotta az újbort, a termálfürdő parkolójában pedig egész napos kirakodóvásár várta az érdeklődőket.

A december hónap pedig már az adventi készülődéssel telik; felállítottuk a Betlehemet, s a község Karácsonyfáját, a Levendula Játsszóház és Alkotóműhely közreműködésével szép karácsonyi díszeket készíthettek gyerekek és felnőttek egyaránt a Községi Házban. Közben megérkezett a Mikulás is, aki minden jó gyereket elvitt egy kis utazásra a „szánján”. A Bükkalja Általános Iskola tanulói idén is karácsonyi „mósszal” és vásárral várnak mindenkit szeretettel december 13-án 15 órára a Szabadság térré, december 19- én délután 16 óra 30 perctől, adventi: templomi hangversenyre, december 21- én 17 órától pedig a hagyományos Községi Karácsonyváró Ünnepségre invitálunk minden kedves érdeklődőt.

Összegezve elmondhatjuk, hogy egy tartalmas évet zártunk rendezvények terén. Bogács különösen híres lakosai vendégiszere-teréről, s változatos programjairól, melyekből - véleményem szerint - nem szabad alább adnunk, hiszen jelentősen növeli a turisztikai forgalmunkat. Természetesen igyekszünk meglátni, hogy mik azok az elemek, amiken változtatni, javítani kellene, mindemellett nyitottak vagyunk az új dolgokra is.

A magam és a turisztikai iroda dolgozói nevében szeretném megköszönni mindenkinek, aki az év folyamán részvételével, segítségével hozzájárult rendezvényeinkhez és békés, boldog ünnepeket kívánok mindenkinek.

Marczisz Zsófia

*Minden Kedves Olvasónknak áldott, békés,
karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag,
boldog új esztendőt kívánunk!*





SIKEREINK A LABDARÚGÁSBAN

Remek öszt tudhat maga mögött felnőtt futballcsapatunk a labdarúgó megyei I osztály küzdelmeiben, hiszen 38 ponttal sportörténelmet írva - egy bajnoki szezonban sem volt csapatunk még ilyen eredményes, semmilyen osztályban sem. Csupán rosszabb gólkülönbségének köszönhetően a dobogó második helyén áll a Sivák Sándor vezette együttes. 12 győzelem és 2 döntetlen mellett mindössze egy vereséggel (az utolsó fordulóban) szerzte meg ezt az előkelő pozíciót a feléves záráskor. Azt már az elmúlt idény tavaszi meccsei is sejtetni engedték, hogy nem leszünk rosszak az idei bajnokságban. Mivel a nyáron 2 játékosal erősíteni tudtunk és Sivák Sándor is folytatta edzői munkáját, a rajtnál az 1-6. helyek valamelyikének a megszerzését céloztuk meg, és hogy nem volt alaptalan az optimizmusunk, azt a mostani második helyezésünk is alátámasztja.

Jó szereplésünk titkának tartom, hogy az edző amellet, hogy remek szakmai munkát végez fejben, azaz mentálisan is összerakta a társaságot, ez nyilván pozitívan hat a teljesítményekre. Azt is fontosnak tartom, hogy a heti három edzés látogatottsága kilencven százalékos, azaz, ez is azt bizonyítja, hogy egymásra talált az edző és a csapat. Az is óriási lépés volt a klub életében, hogy nyáron átadtuk az új pályánkat, amely a kiszolgáló helyiségekkel együtt méltó otthona a csapatnak. Ezzel kapcsolatban vannak még terveink, tavasszal az önkormányzat anyagi támogatásával egy kisebb merítő műfüves pályát szeretnénk építeni, illetve jó lenne a villanyvilágítás is, mert



Felnőtt csapat
 Álló sor balról jobbra: Kovács József győri, Sivák Sándor játékosedző, Bukta Krisztián, Kovács Gábor, Pál László, Béres Roland, Hornyák Levente, Steberin Patrik, Nagygyörgy Ádám, David Viktó; Bencsik Balázs, Ittes Endre elnök. Gugguló sor balról jobbra: Busai Barna, Tóth Gábor, Gánczi Zoltán, Cserédy Márk, Szászó Máté, Sipke János technikai vezető, Dudás Csaba, Németh Milán. A képről hiányoznak: Huszár György, Galambos Szilárd

a játékosok munkahelyi elfoglaltsága miatt a késő őszi és a kora tavaszi időszakban az edzéseket csak sötétedés után tudjuk megtartani.

A tabella nem hazudik, azaz véleményem szerint az első öt helyezett között fognak eldőlni a dobogós helyezések. Azonban, ha már ilyen előkelő pozícióban állunk, azt a bajnokság végéig szeretnénk is megtartani.

A közelgő ünnepek miatt most rövid pihenő következik, de a csapat január közepén újra megkezdni a felkészülést. A minél jobb tavaszi szereplés érdekében arra a döntésre jutottunk, hogy igazoljunk néhány játékos, akik érkezésével eredményesebb lehet támadó játéknk.

Az U19-es csapatunk 5 győzelem és 10 vereség mellett a 12. helyen áll jelenleg, ugyanúgy mint az elmúlt évben. Ezen az őszen a szokásosnál több problémával (4 játékos a bajnokság elkezdése után igazolt más helyre) kellett megküzdnie a csapatot vezető Papp Sándor-nyak, de a bajnokság végére úgy derm, a bajnokság végére a fiúk, és tavasszal remélem, ismét hozni tudják jó formájukat.

A két együtt utazó csapaton kívüli részt vesz egyesületünk az MLSZ által kiírt Borsik programban. A tavalyi évhez képest a koordináló szerepkörét átvette a felnőtt

csapat edzője, mivel jelenleg csak ő rendelkezik az MLSZ feltételeinek megfelelő képesítéssel. Az U7 és az U9-es csapatok heti rendszeres edzését Jankó Róbert, az U11 és az U13-as csapatokét pedig Dudás Csaba és Nagygyörgy Ádám (a felnőtt csapat 2 játékos) felváltva tartja. A Borsik programban három település (Bogács, Cserépfalu, Bükkzszer) gyerekei vesznek részt. Öröm látni azt, hogy a Mezőkövesden megrendezésre kerülő tornákon az apró játékosok milyen lelkesedéssel és alázattal fociznak. Itt ragadom meg az alkalmat, hogy köszönetet mondjak minden szülőnek, aki bármilyen formában segítette a gyerekek tornáin való részvételét.

Terveink között szerepel olyan személyek megtalálása, akik MLSZ tanfolyam elvégzése után munkájukkal is tudnak segíteni az egyesületet.

Köszönetet szeretnék mondani a Községi Önkormányzat képviselő-testületének és a Bogácsi Thermalfürdő Kft-nek a példaeértékű támogatásáért. Természetesen köszönöm mindenkinek, aki munkájával segítette, vagy szurkolásával buzdította csapatainkat. A sportkör tagjai és a labdarúgást szeretők népes tábora nevében kérem, hogy a jövőben is hasonló mértékben támogassák egyesületünket.

A közelgő ünnepekre szeretetben eltöltött meghiit, békés karácsonyt, eredményekben gazdag, boldog új esztendő és szép futball sikereket kívánok.

Ittes Endre
 KSK Bogács elnök



Ificsapat (U19)
 Álló sor Balról jobbra: Papp Sándor csapatvezető, Poczkó Tamás, Lénárt Levente, Fodor Zsolt, Bakonai Alex, Kovács Áron, Kiss Martin, Lénárt Sándor, Fodor Gábor, Bakos Barnabás. Guggoló sor balról jobbra: Koczka Milán, Juhász Levente, Török Hándor, Török Ádám Márk, Simon Károly. **Fekszik:** Kiss Ramon. **A képről hiányoznak:** Ittes Boldizsár, Pintér Gábor, Farkas Balázs, Mátyus Gergő

BOGÁCSI TÉL
 Bogács Község
 Önkormányzatának lapja

Szerkesztő:
 Jankóné Jónás Zsuzsanna
 Szerkesztőség:
 Bogács, Alkotmány út 9.

Fotók:
 Jankóné Jónás Zsuzsa
 Jankó Gergely
 ifj. Huszár Zoltán

Nyomdai munkák:
 Pető Nyomda
 Mezőkövesd, Tel.: 49/414-000
 petonyomda@gmail.com